

Jadłospisy dla oddziałów szkolnych w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Sieprawiu

I TYDZIEŃ	
Dzień tygodnia	II danie obiadowe + kompot z owoców sezonowych naturalnie słodzony
Poniedziałek	Mielone kotlety drobiowe z gotowanymi ziemniakami, zasmażane buraki ze śmietaną (120 gram/140 gram/95gram/5gram) 725 kcal
Wtorek	Makaron spaghetti z sosem bolognese z tartym serem parmezan (120gram/140gram/5gram) 700 kcal
Środa	Grillowane mięso z uda kurczaka z ryżem parabolicznym, gotowane na parze warzywa sezonowe: brokuł, kalafior, kalarepa (110gram/100gra,/150gram) 680 kcal
Czwartek	Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym (8 szt – 440 gram) 780 kcal
Piątek	Pieczony kotlecik z miruny z jarzynami, puree ziemniaczano – koperkowe, sałatka z sokiem z cytryny, oliwą i ogórkiem zielonym (120gram/145 gram/ 90 gram) 650 kcal

II TYDZIEŃ	
Dzień tygodnia	II danie obiadowe + kompot z owoców sezonowych naturalnie słodzony
Poniedziałek	Łazanki z młodej kapusty z parzoną białą kiełbasą z koperkiem (140gram/75gram/110gram) 630 kcal
Wtorek	Pieczeń wieprzowa w sosie koperkowym, młode ziemniaki ze skwarkami z cebulki, tarte buraczki z marchewką (120gram/145 gram/ 90 gram) 650 kcal
Środa	Naleśniki pszenne z musem serowym i dżemem, owoce sezonowe 2 szt – 280 gram 600 – 680 kcal
Czwartek	Pulpeciki z indyka i jarmużu w sosie własnym z kaszą kus kus, groszek cukrowy i marchew na parze (110gram/100gra./150gram) 680 kcal
Piątek	Pierogi ruskie z cebulką dymką (8 szt tj. 420 gram) 650 kcal

III TYDZIEŃ	
Dzień tygodnia	II danie obiadowe + kompot z owoców sezonowych naturalnie słodzony
Poniedziałek	Kotlet schabowy z gotowanymi ziemniakami, duszona młoda kapusta z koperkiem (120 gram/140 gram/95gram/5gram) 725 kcal
Wtorek	Leniwe z musem z owoców leśnych z jogurtem naturalnym (15 szt – 380 gram, 50gram/ 50gram) 720 kcal
Środa	Gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną perłową, ogórki małosolne (180gram/120gram/70gram) 720 kcal
Czwartek	Gotowane na parze gołąbki z młodej kapusty z mięsem wieprzowym i jarzynami w sosie pieczarkowym, tłuczone ziemniaki ze skwarkami (2 szt – 500 gram, 50gran. 100 gram) 720 kcal
Piątek	Panierowany dorsz z gotowanymi ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem (120 gram/140 gram/95gram/5gram) 695 kcal

IV TYDZIEŃ	
Dzień tygodnia	II danie obiadowe + kompot z owoców sezonowych naturalnie słodzony
Poniedziałek	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym z gotowanymi ziemniakami, surówka colesław (120gram/140gram/90 gram) 700 kcal
Wtorek	Zapiekanka ziemniaczana z cukinią, marchewką, cebulą i boczkiem wędzonym (380 gram) 700 kcal
Środa	Filet kurczaka panierowany z gotowanymi ziemniakami, gotowane na parze warzywa sezonowe: marchew i brokuł (120 gram/140 gram/100gram) 700kcal
Czwartek	Pierogi z mięsem wieprzowym z cebulką dymką, duszona kapusta czerwona z marchewką (8 szt – 450 gram, 80 gram) 685 kcal
Piątek	Makaron świderki z karmelizowanymi jabłkami i gruszkami z kruszonką i serem białym (120gram/140gram/50gram) 720 kcal

*„Przygotowywanie i dostawa gotowych posiłków dla dzieci uczęszczających do oddziałów szkolnych oraz oddziału przedszkolnego „0” w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Sieprawiu”
Specyfikacja Warunków Zamówienia
sygn. sprawy: SP.1.272.2026*
