

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA (OPZ) CZĘŚĆ 5

Aktywizacja zdrowotna - usługi o charakterze zdrowotnym – diagnostycznym lub profilaktycznym, dedykowane osobom z niepełnosprawnością (w tym intelektualną, fizyczną, sprzężoną) - szereg łagodnych, nieinwazyjnych działań wspierających ich dobrostan psychofizyczny, a jednocześnie zgodnych z zakresem profilaktyki i diagnostyki. Przedmiotem zamówienia jest realizacja usługi o charakterze zdrowotnym, wyłącznie diagnostycznym i profilaktycznym, skierowanej do osób z niepełnosprawnością, w tym osób z niepełnosprawnością intelektualną, w celu wczesnego rozpoznania potrzeb zdrowotnych oraz podniesienia świadomości uczestników w zakresie dbałości o zdrowie fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Usługa nie obejmuje świadczeń leczniczych ani interwencji medycznych. Ma charakter edukacyjno-wspierający i odbywa się w formie warsztatów, konsultacji. W skład aktywizacji zdrowotnej Uczestników Projektu wchodzi następujące moduły:

Moduł Pierwszy – Poradnictwo zdrowotne w postaci dwudniowych wyjazdowych warsztatów o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym, przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnością, oraz dla dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej wykorzystaniem właściwości kopalnianego mikroklimatu podziemnego.

Warsztaty będą odbywać się w podziemnych komorach kopalni, w środowisku o wyjątkowych parametrach klimatycznych (czyste, nasycone solą powietrze, wysoka wilgotność, brak alergenów i zanieczyszczeń), znanym ze swojego działania wspomagającego układ oddechowy, nerwowy i odpornościowy. Warsztaty te nie mają charakteru leczenia schorzeń klinicznych jako, że są skierowane do osób z niepełnosprawnością w celu zapobiegania pogorszeniu stanu zdrowia, służą wzmocnieniu ogólnej kondycji psychofizycznej i odporności organizmu, mają elementy edukacji zdrowotnej, aktywności fizycznej i relaksacji. Warsztaty te wpisują się w szeroko pojętą profilaktykę zdrowotną, np. w ramach wsparcia psychospołecznego, aktywizacji czy poprawy dobrostanu.

Cele warsztatów:

- a) profilaktyka zdrowia fizycznego – poprzez aktywność w środowisku wspierającym funkcjonowanie układu oddechowego i nerwowego,
- b) wzmocnienie odporności psychofizycznej – redukcja napięcia i stresu, poprawa jakości snu i nastroju,
- c) edukacja zdrowotna – zwiększenie świadomości uczestników na temat dbania o zdrowie i profilaktyki chorób cywilizacyjnych,
- d) włączenie społeczne – integracja uczestników i wzmocnianie ich kompetencji społecznych.

Zakres tematyczny treningu może obejmować np.:

- a) prezentacja zajęć ruchowych z elementami rehabilitacji ogólnousprawniającej (ćwiczenia oddechowe, gimnastyka, stretching, spacer),
- b) ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe prowadzone w warunkach mikroklimatu kopalni,
- c) warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu higieny życia, odporności, radzenia sobie ze stresem i dbania o zdrowie,
- d) aktywności wspierające dobrostan psychiczny i integrację społeczną (np. elementy

arteterapii, muzykoterapii, praca w grupie).

Grupa docelowa obejmuje osoby z niepełnosprawnością, dzieci i młodzież przebywającą w rodzinnej pieczy zastępczej oraz ich otoczenie (rodziny, opiekunowie). Przedmiot zamówienia obejmuje organizację jednego wyjazdu dla maksymalnie 100 uczestników lub dwóch wyjazdów, w zależności od liczby zgłoszeń złożonych przez uczestników. Ostateczny wariant realizacji zostanie ustalony przez Zamawiającego po analizie deklaracji uczestnictwa oraz w porozumieniu z Wykonawcą. Uczestnikami warsztatów będą Uczestnicy Projektu oraz ich otoczenie o ile wsparcie go będzie niezbędne dla skutecznego wsparcia Uczestników Projektu.

Miejscem realizacji wyjazdu powinna być miejscowość położona na terenie województwa małopolskiego, gdzie znajdują się komory kopalni, w środowisku o wyjątkowych parametrach klimatycznych (czyste, nasycone solą powietrze, wysoka wilgotność, brak alergenów i zanieczyszczeń), znanym ze swojego działania wspomagającego układ oddechowy, nerwowy i odpornościowy.

Maksymalna odległość miejscowości od miejsca zbiórki (miasto Brzesko) nie powinna przekraczać 200 km. Proponowana przez Wykonawcę miejscowość realizacji wyjazdu musi zostać uprzednio zaakceptowana przez Zamawiającego przed zawarciem umowy. Wykonawca zapewni Uczestnikom warsztatów prowiant na podróż do i z miejsca realizacji warsztatów (na każdą trasę po: 2 bułki m.in. z wędliną, serem, sałatą, 2 drożdżówki, woda mineralna – 1,5 l na każdego uczestnika).

Uczestnicy projektu w trakcie trwających warsztatów powinni mieć zapewnione zakwaterowanie, komplet pościeli, wyżywienie (kolację w dniu przyjazdu, śniadanie w dniu wyjazdu), możliwość skorzystania z prysznica.

Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia transportu uczestników warsztatów z miejscowości Brzesko (powiat brzeski, woj. małopolskie) do miejsca realizacji warsztatów oraz z powrotem. Transport musi być zrealizowany autobusem posiadającym ważny przegląd techniczny, wyposażonym w klimatyzację oraz odpowiednią liczbę miejsc siedzących, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie przewozu osób. W przypadku potrzeby przewozu osób z niepełnosprawnością, Wykonawca zapewni autobus przystosowany do przewozu osób na wózkach inwalidzkich, wyposażony w windę lub rampę, odpowiednio oznaczone miejsce postojowe dla wózka z systemem mocowania i pasami bezpieczeństwa, przestrzeń manewrową wewnątrz pojazdu oraz oznaczenia zgodne z obowiązującymi przepisami. Pojazd musi spełniać wymagania techniczne określone w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 25 kwietnia 2016 r. oraz być zgodny z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Wykonawca zobowiązany jest do ubezpieczenia uczestników warsztatów od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na kwotę nie niższą niż 40 000,00 zł na osobę. Zakres ubezpieczenia musi obejmować cały okres trwania warsztatów, a także transport uczestników z miejscowości Brzesko do miejsca realizacji warsztatów, oraz z miejsca realizacji warsztatów z powrotem do Brzeska. Ubezpieczenie zostanie zawarte na podstawie imiennej listy uczestników, przekazanej Wykonawcy przez Zamawiającego. Wykonawca zobowiązany jest do przedłożenia Zamawiającemu kopii polisy ubezpieczeniowej najpóźniej w dniu rozpoczęcia warsztatów.

Wykonawca zapewni transport, ubezpieczenie, bilety wstępu itp. dla wszystkich uczestników, opłaty parkingowe, usługę lokalnych przewodników.

Wykonawca, w ramach realizacji przedmiotu zamówienia, zobowiązany jest do zapewnienia wykwalifikowanej kadry, w tym:

- a) osoby prowadzącej zajęcia z uczestnikami, posiadającej kwalifikacje odpowiednie do charakteru warsztatów, tj. minimum jednego specjalisty (np. fizjoterapeuty, terapeuty zajęciowego, instruktora terapii ruchowej) na 16 uczestników warsztatów,

- b) minimum dwóch osób odpowiedzialnych za prawidłową realizację warsztatów, których zadaniem będzie: koordynacja przebiegu zajęć, bieżąca organizacja pracy grupy, zapewnienie opieki uczestnikom warsztatów, organizacja kreatywnego spędzania czasu wolnego.

Osoba prowadząca zajęcia powinna mieć min. 2 letnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz osobami z niepełnosprawnością.

Wykonawca zobowiązany jest do dokonania opłaty miejscowej (klimatycznej) za wszystkich uczestników warsztatów, jeżeli obowiązek jej uiszczenia wynika z lokalizacji ośrodka.

Wykonawca zobowiązany jest zapewnić wymagane do przeprowadzenia warsztatów specjalistyczne urządzenia, narzędzia i pomoce dydaktyczne.

Materiały powinny posiadać odpowiednie oznaczenia i przekazane Uczestnikom Projektu za potwierdzeniem odbioru. Szczegółowe informacje i przykłady dotyczące zastosowania wymagań informacyjnych i promocyjnych zostały określone w:

- a) Strategii komunikacji Funduszy Europejskich, która określa co, do kogo, w jaki sposób i na jakich zasadach komunikuje się w zakresie funduszy Unii Europejskiej na lata 2021-2027. Dokument stanowi podstawę działań informacyjnych i promocyjnych instytucji, które odpowiadają za wykorzystanie środków unijnych wraz ze środkami krajowymi w Polsce,
- b) Księdze Tożsamości Wizualnej marki Fundusze Europejskie 2021 – 2027,
- c) Podręczniku wnioskodawcy i beneficjenta Funduszy Europejskich na lata 2021-2027 w zakresie informacji i promocji.

Wykonawca zobowiązany jest do uzgodnienia z Zamawiającym terminów realizacji warsztatów, w tym konkretnych dni oraz godzin ich przeprowadzenia, nie później niż na 30 dni kalendarzowych przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Terminy te wymagają akceptacji Zamawiającego.

Wszystkie działania muszą być dostosowane do możliwości uczestników z niepełnosprawnością, z uwzględnieniem potrzeb wynikających z ograniczeń ruchowych, intelektualnych lub sensorycznych. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia bezpiecznych warunków pobytu zgodnych z regulaminem obiektu i przepisami bhp.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę

Moduł Drugi – Poradnictwo zdrowotne w postaci indywidualnych działań diagnostyczno-profilaktycznych, przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnością.

Działania diagnostyczno - profilaktyczne to wczesna identyfikacja potencjalnych trudności zdrowotnych, psychicznych, emocjonalnych lub społecznych u osób z niepełnosprawnością, które mogą wpływać na ich codzienne funkcjonowanie i jakość życia. Działania te mają charakter profilaktyczny i wspierający – nie są terapią ani leczeniem, ale służą rozpoznaniu obszarów, w których uczestnik może wymagać wsparcia. Dzięki prostym narzędziom oceny, konsultacjom ze specjalistami oraz obserwacji funkcjonowania uczestników możliwe jest:

- a) wczesne wykrycie ryzyka pogorszenia stanu zdrowia lub samopoczucia,
- b) rozpoznanie indywidualnych potrzeb i zasobów uczestników,
- c) ukierunkowanie dalszego wsparcia lub aktywności profilaktycznych,
- d) zapobieganie izolacji społecznej, przeciążeniu emocjonalnemu i kryzysom zdrowotnym.

Działania diagnostyczne, które legalnie i zgodnie z definicją kwalifikowane są jako działania o

charakterze profilaktyczno-diagnostycznym, a nie leczniczym czy zdrowotnym sensu stricto, dostosowane są do potrzeb osób z niepełnosprawnością i stanowią część wsparcia oferowanego w projekcie „Nowe Szanse - Nowe Możliwości 2024-2029”.

Przedmiotem zamówienia jest realizacja usług diagnostycznych o charakterze profilaktycznym, skierowanych do osób z niepełnosprawnością (w tym intelektualną, fizyczną, sprzężoną). Celem działań jest wstępna identyfikacja potrzeb uczestników w zakresie zdrowia fizycznego, psychicznego, emocjonalnego i społecznego oraz rozpoznanie obszarów wymagających dalszego wsparcia. Zamówienie obejmuje działania wyłącznie o charakterze diagnostycznym, nieleczniczym i nefarmakologicznym, realizowane w formie indywidualnych konsultacji, obserwacji funkcjonalnej oraz zajęć rozpoznawczo-aktywizujących.

Zakres usług diagnostycznych:

Indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne - łącznie 96 godziny (1 godzina = 60 minut zajęć).

- a. wstępna ocena postawy ciała, napięcia mięśniowego, koordynacji ruchowej oraz mobilności uczestnika,
- b. obserwacja funkcjonowania w ruchu (chodzenie, siadanie, sięganie, równowaga),
- c. edukacja o znaczeniu i płycie na człowieka zajęć fizjoterapeutycznych,
- d. zajęcia nie mają charakteru terapii ani rehabilitacji – służą wyłącznie rozpoznaniu potencjalnych trudności ruchowych i wskazaniu potrzeb uczestnika.

W zależności od predyspozycji i oczekiwań Uczestnika Projektu:

- a. Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia spotkań indywidualnych z fizjoterapeutą w odpowiednio przystosowanym do tego centrum rehabilitacyjnym zarówno dla dzieci jak i dorosłych wyposażonym między innymi w pracownię fizykoterapii, masażu leczniczego. Spotkania indywidualne z fizjoterapeutą odbywać się powinny na terenie miasta Brzesko lub w odległości nie większej niż 20 km od miasta Brzesko. Miejsce to Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym.

lub/i

- b. Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia spotkań indywidualnych z rehabilitantem w miejscu zamieszkania Uczestnika Projektu, chyba, że Uczestnik Projektu nie wyrazi na to zgody wtedy w miejscu wyznaczonym przez Uczestnika Projektu lub Wykonawcę lub Zamawiającego. Miejsce wskazane przez Wykonawcę, Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym.

Ze spotkań tych Wykonawca jest zobowiązany przedkładać Zamawiającemu na żądanie, informację o podjętych w stosunku do poszczególnych Uczestników Projektu działaniach, zamierzonych i osiągniętych efektach.

Wykonawca będzie zobowiązany dostosować program zajęć rehabilitacyjnych indywidualnie do każdego Uczestnika Projektu. Wykonawca zobowiązuje się do ubezpieczenia Uczestników Projektu, biorących udział w zajęciach rehabilitacyjnych, od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Miejsce realizacji zajęć musi spełniać standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Wymagania dotyczące osoby prowadzącej indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne. Indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne muszą być prowadzone przez osobę posiadającą kwalifikacje do wykonywania zawodu fizjoterapeuty zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Osoba prowadząca konsultacje powinna posiadać:

1. wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie fizjoterapii,
2. prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty,
3. wpis do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów,
4. aktualną wiedzę i umiejętności umożliwiające prowadzenie konsultacji fizjoterapeutycznych.

Osoba prowadząca konsultacje powinna posiadać min. 2 letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami lub osobami wymagającymi wsparcia rehabilitacyjnego. Osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do dostosowania metod pracy do potrzeb i możliwości uczestników projektu oraz zapewnienia bezpieczeństwa podczas prowadzenia konsultacji.

Indywidualne konsultacje z elementami hydroterapii o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym - łącznie 62 godziny (1 godzina = 60 minut zajęć):

- a. ocena funkcjonowania uczestnika w środowisku wodnym: adaptacja sensoryczna, swoboda ruchu, napięcie mięśniowe, reakcje emocjonalne,
- b. zajęcia prowadzone w celach obserwacyjnych – nie stanowią terapii wodnej ani rehabilitacji w wodzie.

Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia spotkań indywidualnych w ramach zajęć diagnostycznych na basenie na odpowiednio przystosowanej do tego krytej pływalni. Spotkania odbywać się powinny na terenie miasta Brzesko lub w odległości nie większej niż 25 km od miasta Brzesko.

Miejsce to Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym. W tej sytuacji Wykonawca jest zobowiązany do zwrotu Uczestnikowi Projektu kosztów Miejsce świadczenia usługi Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym.

Ze spotkań tych Wykonawca jest zobowiązany przedkładać Zamawiającemu na żądanie, informację o podjętych w stosunku do poszczególnych Uczestników Projektu działaniach, zamierzonych i osiągniętych efektach, planach na kolejny miesiąc. Wykonawca będzie zobowiązany dostosować program zajęć diagnostycznych na basenie indywidualnie do każdego Uczestnika Projektu. Wykonawca zobowiązuje się do ubezpieczenia Uczestników Projektu, biorących udział w zajęciach diagnostycznych na basenie, od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Indywidualne konsultacje z elementami hydroterapii muszą odbywać się w obiekcie przystosowanym do prowadzenia zajęć terapeutycznych z wykorzystaniem wody oraz dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Obiekt, w którym realizowane będą zajęcia, musi spełniać wymagania dostępności architektonicznej, w szczególności:

1. zapewniać dostęp dla osób z ograniczoną mobilnością, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich (np. podjazd, winda lub brak barier architektonicznych),
2. posiadać odpowiednio szerokie ciągi komunikacyjne i drzwi umożliwiające swobodne poruszanie się osób z niepełnosprawnościami,
3. zapewniać dostęp do sanitariatów przystosowanych dla osób z niepełnosprawnościami,
4. zapewniać dostęp do przebieralni dostosowanej do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością.

Załącznik nr 12 do SWZ

Miejsce prowadzenia hydroterapii powinno być wyposażone w basen rehabilitacyjny, wannę do hydroterapii lub inne urządzenie umożliwiające prowadzenie terapii w wodzie oraz spełniać wymagania sanitarne i techniczne określone w obowiązujących przepisach.

Obiekt musi spełniać wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz przepisów sanitarnych dotyczących obiektów, w których prowadzone są zajęcia z wykorzystaniem wody.

Miejsce realizacji zajęć powinno zapewniać bezpieczne i komfortowe warunki prowadzenia indywidualnych konsultacji terapeutycznych.

Wymagania dotyczące osoby prowadzącej konsultacje z elementami hydroterapii

Zajęcia muszą być prowadzone przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć terapeutycznych z wykorzystaniem elementów hydroterapii.

Osoba prowadząca powinna posiadać:

1. wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej, terapii zajęciowej, wychowania fizycznego lub innym pokrewnym kierunku związanym z prowadzeniem zajęć ruchowych lub terapeutycznych,
2. przygotowanie lub ukończone szkolenia/kursy w zakresie hydroterapii, rehabilitacji w środowisku wodnym lub innych metod terapii w wodzie,
3. min. 2 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć lub terapii z osobami z niepełnosprawnościami.

Wykonawca zobowiązany jest zapewnić, aby osoba prowadząca zajęcia posiadała wiedzę i umiejętności pozwalające na bezpieczne prowadzenie zajęć w środowisku wodnym oraz dostosowanie form pracy do potrzeb i możliwości uczestników projektu.

Miejsce realizacji zajęć musi spełniać standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Indywidualne konsultacje z elementami hipoterapii o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym - łącznie 62 godziny (1 godzina = 60 minut zajęć):

- a. obserwacja reakcji uczestnika na nową sytuację i środowisko (stajnia, koń, kontakt fizyczny)
- b. ocena reakcji emocjonalnych: lęk, otwartość, wyciszenie, pobudzenie
- c. ocena zdolności utrzymania postawy ciała w pozycji siedzącej (na stojącym lub prowadzącym się koniu),
- d. ocena napięcia mięśniowego, koordynacji i równowagi,
- e. analiza sposobu komunikowania się z instruktorem i zwierzęciem (gesty, mimika, reakcje na polecenia),
- f. rozmowa z uczestnikiem lub opiekunem na temat samopoczucia, komfortu, wcześniejszych doświadczeń.

Zajęcia z elementami hipoterapii o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym obejmują wstępną ocenę reakcji uczestnika na środowisko przyrodnicze, kontakt z koniem oraz aktywność ruchową w stępie.

Zajęcia służą obserwacji funkcjonowania psychoruchowego, napięcia mięśniowego, koordynacji oraz ekspresji emocjonalnej. Działania mają na celu wspieranie profilaktyki społecznej i psychicznej, zapobieganie wycofaniu i pogorszeniu samopoczucia oraz identyfikację potrzeb uczestników w zakresie dalszego wsparcia. Zajęcia nie stanowią terapii ani świadczeń zdrowotnych w rozumieniu ustawy o działalności leczniczej.

Hipoterapia w ujęciu profilaktycznym i diagnostycznym pełni funkcję:

- a. profilaktyki wtórnej i trzeciorzędowej – czyli zapobiegania pogłębianiu się trudności

- (np. napięcia mięśniowego, izolacji społecznej, wycofania emocjonalnego),
- b. profilaktyki psychicznej – wspiera emocjonalne odprężenie, redukuje stres, wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i motywację do działania,
 - c. profilaktyki społecznej – ułatwia przełamywanie barier w kontakcie z otoczeniem (kontakt z instruktorem, opiekunem, zwierzęciem),
 - d. profilaktyki sensoryczno-ruchowej – poprzez dostarczanie bezpiecznych bodźców zmysłowych (ruch konia, zapachy, dotyk) zapobiega przeciążeniu lub niedostymulowaniu układu nerwowego

Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia zajęć z elementami hipoterapii o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym w odległości nie większej niż 50 km. od siedziby Zamawiającego, w ośrodku przystosowanym do takich zajęć, posiadającym wykwalifikowaną kadrę, bazą koni rekreacyjnych przygotowanych do pełnej terapii ruchowej, prowadzącym zajęcia zgodnie z Kanonami Polskiej Hipoterapii.

W zależności od warunków pogodowych zajęcia te mają być przeprowadzone na krytej hali, maneżu lub w terenie. Usługa świadczona powinna być przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje. Miejsce świadczenia usługi Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym.

Ze spotkań tych Wykonawca jest zobowiązany przedkładać Zamawiającemu na żądanie, informację o podjętych w stosunku do poszczególnych Uczestników Projektu działaniach, zamierzonych i osiągniętych efektach, planach na kolejny miesiąc.

Wykonawca będzie zobowiązany dostosować program zajęć indywidualnie do każdego Uczestnika Projektu. Wykonawca zobowiązuje się do ubezpieczenia Uczestników Projektu, biorących udział w zajęciach hipoterapii, od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Wymagania dotyczące osoby prowadzącej zajęcia z hipoterapii

Zajęcia z hipoterapii muszą być prowadzone przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia terapii z wykorzystaniem koni.

Osoba prowadząca zajęcia powinna posiadać:

3. wykształcenie wyższe lub średnie w zakresie fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej, pedagogiki, terapii zajęciowej, wychowania fizycznego lub innym kierunku pokrewnym,
4. ukończony kurs lub szkolenie z zakresu hipoterapii (np. instruktora hipoterapii lub terapeuty hipoterapii),
5. min. 2 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z osobami z niepełnosprawnościami.

Osoba prowadząca zajęcia powinna posiadać wiedzę i umiejętności pozwalające na dostosowanie form terapii do możliwości i potrzeb uczestników projektu oraz zapewnienie bezpieczeństwa podczas zajęć.

Wymagania dotyczące miejsca realizacji hipoterapii

Zajęcia muszą odbywać się w ośrodku posiadającym odpowiednie warunki do prowadzenia hipoterapii, w szczególności:

2. ogrodzony teren umożliwiający bezpieczne prowadzenie zajęć,
3. plac lub halę do jazdy konnej przystosowaną do prowadzenia zajęć terapeutycznych,
4. zaplecze sanitarne.

Konie wykorzystywane do hipoterapii powinny być odpowiednio przygotowane do pracy terapeutycznej, spokojne i przyzwyczajone do pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

Podczas zajęć należy zapewnić odpowiednie środki bezpieczeństwa dla uczestników, w szczególności kaski ochronne oraz pomoc osób asekurujących w razie potrzeby.

Zajęcia powinny być prowadzone zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego lub równoważnymi standardami terapii z udziałem koni.

Miejsce realizacji zajęć musi spełniać standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Indywidualne konsultacje z elementami dogoterapii o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym - łącznie 62 godziny (1 godzina = 60 minut zajęć).

- a. wstępna obserwacja funkcjonowania emocjonalnego, społecznego i komunikacyjnego uczestników w kontakcie ze zwierzęciem,
- b. rozpoznanie indywidualnych potrzeb i trudności uczestnika, np. w zakresie komunikacji, nawiązywania relacji, regulacji emocji,
- c. profilaktyka wycofania społecznego, napięcia emocjonalnego, nadpobudliwości lub niskiego poczucia własnej wartości poprzez kontakt z odpowiednio przygotowanym psem,
- d. obserwacja reakcji uczestnika na obecność i zachowanie psa (np. lęk, ciekawość, radość, obojętność),
- e. ocena umiejętności reagowania na polecenia, współpracy i wykonywania prostych zadań z psem (np. podanie przysmaku, pogłaskanie, wydanie komendy),
- f. analiza form komunikacji (werbalnej i niewerbalnej) podejmowanej przez uczestnika wobec psa i prowadzącego,
- g. diagnoza poziomu koncentracji, cierpliwości, umiejętności regulowania emocji,
- h. ewentualna rozmowa z opiekunem uczestnika – na temat codziennego funkcjonowania, relacji i reakcji emocjonalnych.

Zajęcia z udziałem psa terapeutycznego o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym obejmują obserwację reakcji emocjonalnych, społecznych i komunikacyjnych uczestnika w bezpośrednim kontakcie ze zwierzęciem. Zajęcia mają na celu wczesne rozpoznanie indywidualnych potrzeb uczestników, wzmocnienie ich dobrostanu psychicznego oraz zapobieganie izolacji społecznej i przeciążeniu emocjonalnemu. Działania nie mają charakteru terapeutycznego ani leczniczego, nie stanowią świadczeń zdrowotnych w rozumieniu ustawy o działalności leczniczej

Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia zajęć z udziałem psa terapeutycznego o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym w miejscu zamieszkania Uczestnika Projektu, chyba że Uczestnik Projektu nie wyrazi na to zgody - wtedy w miejscu wyznaczonym przez Uczestnika Projektu lub Wykonawcę lub Zamawiającego. Miejsce wskazane przez Wykonawcę, Wykonawca musi uzgodnić z Zamawiającym.

Ze spotkań tych Wykonawca jest zobowiązany przedkładać Zamawiającemu na żądanie, informację o podjętych w stosunku do poszczególnych Uczestników Projektu działaniach, zamierzonych i osiągniętych efektach. Wykonawca będzie zobowiązany dostosować program zajęć indywidualnie do każdego Uczestnika Projektu. Wykonawca zobowiązuje się do ubezpieczenia Uczestników Projektu, biorących udział w zajęciach dogoterapii, od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć. Zleceniobiorca będzie prowadził listy obecności lub/i dzienniki zawierające daty i tematykę udzielonego wsparcia, wymiar godzin i podpisy Uczestników. Listy powinny być potwierdzone podpisem osoby udzielającej wsparcia / osób udzielających wsparcia.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach

dopołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Zajęcia z dogoterapii muszą być prowadzone przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia terapii z udziałem psa.

Osoba prowadząca zajęcia powinna posiadać:

1. ukończony kurs lub szkolenie w zakresie dogoterapii / kynoterapii
2. przygotowanie pedagogiczne, terapeutyczne lub psychologiczne albo wykształcenie kierunkowe (np. pedagogika, psychologia, terapia zajęciowa, fizjoterapia, rehabilitacja, wychowanie fizyczne lub kierunek pokrewny),
3. min. 2 letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

Osoba prowadząca zajęcia powinna posiadać wiedzę i umiejętności pozwalające na dostosowanie metod pracy do potrzeb i możliwości uczestników projektu oraz zapewnienie bezpieczeństwa podczas zajęć.

Moduł trzeci – Poradnictwo zdrowotne w postaci grupowych działań diagnostyczno-profilaktycznych, przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnością.

Grupowe działania diagnostyczno-profilaktyczne mają na celu wczesne rozpoznanie potrzeb uczestników oraz wspieranie ich dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Realizowane są w formie warsztatów, ćwiczeń, obserwacji oraz konsultacji grupowych, podczas których specjaliści (np. fizjoterapeuta, psycholog, pedagog, terapeuta zajęciowy) identyfikują ewentualne trudności w zakresie zdrowia, funkcjonowania emocjonalnego, ruchowego lub społecznego.

Działania te nie mają charakteru leczniczego – służą profilaktyce pogłębiania się problemów zdrowotnych, emocjonalnych i społecznych oraz umożliwiają dostosowanie dalszego wsparcia do indywidualnych potrzeb uczestników

Zajęcia o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym z dietetykiem dla osób z niepełnosprawnością – 24 Uczestników Projektu, podzielonych na 2 grupy, każda grupa po 12 godzin – łącznie 24 godziny (1 godzina = 45 minut zajęć i 15 minut przerwy).

Przedmiotem zamówienia jest realizacja grupowych zajęć diagnostyczno-profilaktycznych z zakresu zdrowego odżywiania, skierowanych do osób z niepełnosprawnością (w tym z niepełnosprawnością intelektualną). Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanego dietetyka i obejmą zarówno elementy edukacyjne, jak i obserwacyjne, mające na celu rozpoznanie podstawowych potrzeb i nawyków żywieniowych uczestników.

Zajęcia mają charakter profilaktyczno-edukacyjny, wspierają rozwój świadomych, zdrowych postaw wobec jedzenia i stylu życia oraz zapobiegają problemom zdrowotnym wynikającym z nieprawidłowych nawyków żywieniowych. Działania te nie są świadczeniem zdrowotnym ani leczeniem dietetycznym

Cel zajęć:

- a) edukacja w zakresie zasad zdrowego odżywiania, rozpoznawania produktów sprzyjających zdrowiu i prawidłowych nawyków żywieniowych,
- b) wczesne rozpoznanie nieprawidłowości w codziennej diecie i zachowaniach żywieniowych (np. przejadanie się, pomijanie posiłków, picie słodzonych napojów),
- c) profilaktyka nadwagi, otyłości, niedoborów żywieniowych oraz problemów metabolicznych,
- d) rozwijanie świadomości związanej z wpływem diety na samopoczucie, energię i zdrowie.

Zakres działań np.:

- a) grupowe warsztaty dostosowane do poziomu uczestników, z wykorzystaniem pomocy wizualnych (plansze, karty, obrazki),
- b) prezentacja podstawowych zasad zdrowego żywienia (ilość posiłków, różnorodność, nawodnienie).
- c) rozmowy i ćwiczenia dotyczące codziennych wyborów żywieniowych – co lubię jeść, co jest zdrowe, a co szkodzi.
- d) mini-quizy, plansze „zdrowego talerza”, analiza produktów codziennego użytku.
- e) obserwacja uczestników przez prowadzącego (aktywność, rozumienie treści, wypowiedzi, relacje z jedzeniem).

Rezultaty:

- a) podniesienie świadomości uczestników w zakresie żywienia i zdrowych nawyków.
- b) wczesne rozpoznanie ryzykownych zachowań żywieniowych,
- c) umożliwienie dalszej diagnozy lub wsparcia w przypadku zidentyfikowania poważniejszych problemów,
- d) wzmocnienie samodzielności w podejmowaniu decyzji dotyczących jedzenia i picia.

Prowadzący zajęcia:

Osoba prowadząca konsultacje powinna posiadać:

1. wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie dietetyki lub technologii żywności i żywienia człowieka,
2. wiedzę i umiejętności umożliwiające udzielanie porad dietetycznych oraz opracowywanie zaleceń żywieniowych,
3. min. 2 letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami lub osobami wymagającymi wsparcia w zakresie zdrowego stylu życia.

Osoba prowadząca konsultacje powinna dostosować zalecenia żywieniowe do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników projektu.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Miejsce realizacji zajęć musi spełniać standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Zajęcia o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym z pielęgniarką lub/i internistą dla osób z niepełnosprawnością – 32 Uczestników Projektu, podzielonych na 2 grupy, każda grupa po 12 godzin – łącznie 24 godzin (1 godzina = 45 minut zajęć i 15 minut przerwy).

Przedmiotem zamówienia jest realizacja grupowych działań o charakterze diagnostyczno-profilaktycznym, prowadzonych przez pielęgniarkę lub lekarza internistę, skierowanych do osób z niepełnosprawnością (w tym intelektualną, ruchową, sensoryczną lub sprzężoną).

Celem zajęć jest edukacja prozdrowotna oraz wczesna identyfikacja sygnałów mogących świadczyć o zagrożeniu zdrowia. Zajęcia mają charakter profilaktyczno-obszerny i nie są świadczeniami zdrowotnymi ani medyczną diagnozą – stanowią uzupełnienie działań w zakresie promocji zdrowia i samodzielności.

Cel zajęć:

- e) wzmocnienie świadomości uczestników w zakresie codziennej troski o zdrowie i higienę,
- f) wczesne rozpoznanie sygnałów alarmowych (np. zmęczenie, senność, odwodnienie,

bladość skóry, opuchlizna),

- g) profilaktyka chorób cywilizacyjnych (nadciśnienie, cukrzyca, otyłość) poprzez proste działania obserwacyjne,
- h) nauka podstawowych nawyków zdrowotnych (np. regularne picie wody, dbanie o sen, reagowanie na ból).

Zakres działań:

- a) grupowe mini-warsztaty edukacyjne: podstawy higieny osobistej, znaczenie snu, nawodnienia, zdrowej diety, aktywności fizycznej,
- b) omówienie sygnałów świadczących o pogarszającym się stanie zdrowia – w sposób dostosowany do możliwości poznawczych uczestników,
- c) pokaz samobadania podstawowych funkcji organizmu (np. tętno, oddech, reakcja na zmęczenie),
- d) obserwacja ogólnego stanu uczestników (bez diagnozy): wygląd skóry, ogólna aktywność, postawa, wypowiedzi nt. samopoczucia.

Rezultaty:

- a) wzrost świadomości zdrowotnej uczestników,
- b) umożliwienie wczesnego wychwycenia niepokojących objawów zdrowotnych,
- c) budowanie poczucia bezpieczeństwa i sprawczości w codziennej trosce o zdrowie,
- d) podstawa do dalszego (ew. indywidualnego) skierowania na konsultacje specjalistyczne – poza zakresem zamówienia.

Prowadzący zajęcia: pielęgniarka z aktualnym prawem wykonywania zawodu lub lekarz internista.

Zamawiający zastrzega, że realizacja przedmiotu zamówienia może odbywać się w dni robocze oraz ustawowo wolne od pracy oraz może być realizowane w godzinach popołudniowych, popołudniowych i wieczornych, pod warunkiem, iż Uczestnik Projektu wyrazi na to zgodę.

Miejsce realizacji zajęć musi spełniać standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.