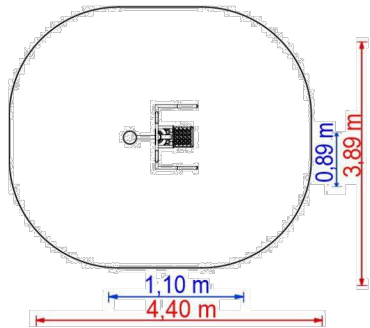
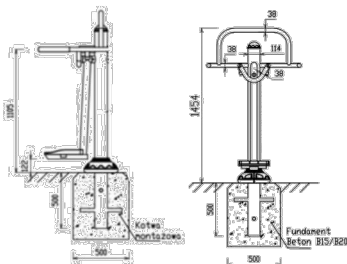


Karta techniczna	WARIANT: Standard
Siłownia plenerowa	WAHADŁO

Nazwa urządzenia : **WAHADŁO**



Render poglądowy urządzenia



KOD ORYSTYKA IIR7AD7FŃ:

szarn-zielona

OPIS TECHNICZNY

Wymiary urządzenia: 1,10m x 0,89m
Wysokość całkowita: 1,45m
Strefa funkcjonowania: 4,40m x 3,89 m

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna na pylonie lub wykonana z rur stalowych o przekroju $\phi 114$, $\phi 60$, $\phi 48$, $\phi 38$.
Stopnice (talerzyki obrotowe) wykonane z płyty HDPE.
Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.
Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.
Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.
Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCJONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha, bioder i tułowia;
- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu
Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
Dopuszczalne obciążenie urządzenia: maksymalnie 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Chwytny oburęcz poręcz. Stopami stajemy na podeście i wykonujemy wahadłowe ruchy bioder.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20
(głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

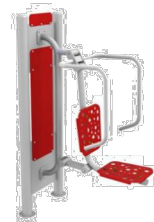
Nazwa urządzenia:
WYCISKANIE SIEDZĄC



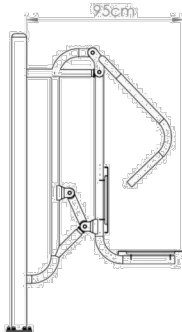
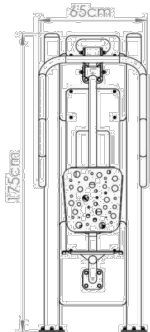
Wariant STANDARD (na rurze)



Wariant PODWÓJNA



Wariant na PYLONIE



OPIS TECHNICZNY

Wymiary urządzenia: 2000 mm x 950 mm X 650mm
Wysokość całkowita: 2000 mm
Strefa funkcjonowania: 4000 mm x 3500 mm
Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju $\phi 114$, $\phi 89$, $\phi 60$, $\phi 48$, $\phi 38$.
Zakończenia rur zaślepione. Siedziska i oparcie wykonane z płyty HDPE lub z tworzywa LLDPE lub blachy o gr 3mm.
Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.
Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.
Elementy metalowe malowane podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

OPIS FUNKCJONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie spełnia następujące funkcje:

- wzmacnia górne partie mięśni pleców, klatki piersiowej
- wzmacnia i kształtuje mięśnie kończyn górnych, mięśnie obręczy barkowej i rąk
- doskonale kształtuje górną część tułowia
- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu
Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
Dopuszczalne obciążenie urządzenia: maksymalnie 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Siadamy wygodnie na siedzisku, opieramy plecy.
Należy chwycić rękoma oburęcz za dolną część uchwytów.
Płynnym i zdecydowanym ruchem odepchnij je od siebie, nie blokując łokci. Powoli wróć do pozycji wyjściowej, przytrzymując łokcie blisko klatki.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20

modus ul. Narciarska 2f/34, 31-579 Kraków
Mirosław Macioszek tel: + 48 517 445 398 e-mail: biuro@architekci-modus.pl

TEMAT
BUDOWA BOISKA, SKATEPARKU, SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ, PLACU ZABAW, ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY, INSTALACJI OŚWIETLENIA ZEWNĘTRZNEGO, INSTALACJI MONITORINGU, ZBIORNIKA NA NIECZYSTOŚCI CIEKŁE, PRZYŁĄCZA I INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ, INSTALACJI KANALIZACJI SANITARNEJ, TOALETY AUTOMATYCZNEJ, WIAT PIKNIKOWYCH, MIEJSC POSTOJOWYCH ORAZ CIĄGÓW PIESZYCH W RAMACH INWESTYCJI: "ZAGOSPODAROWANIE TERENU WOKÓŁ PSZOK WE FRYDRYCHOWICACH"

ADRES
**REJON UL. DWORSKIEJ WE FRYDRYCHOWICACH
DZ. NR 2040/21, 3284/3 FRYDRYCHOWICE**

INWESTOR
**GMINA WIEPRZ
UL. CENTRALNA 5 34-122 WIEPRZ**

TYTUŁ
WYPOSAŻENIE SIŁOWNI PLENEROWEJ

PROJEKTOWAŁ mgr inż. arch. MIROSŁAW MACIOSEK	UPRAWNIENIA MPOIA/090/2010 spec. architektoniczna	PODPIS
SPRAWDZIŁ mgr inż. arch. PAWEŁ ORLEF	UPRAWNIENIA Rz/A-06/05 spec. architektoniczna	PODPIS

BRANŻA ARCHITEKTURA	DATA 05.2025 r	FAZA PB-PW	SKALA 1:25	NR RYSUNKU A-8.3
------------------------	-------------------	---------------	---------------	---------------------

WYMAGANY STRÓWIEC NA BUDOWIE W RAMACH NIEZGODNOŚCI SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z PROJEKTEM WSKAZAĆ INNE WYMAGANIA Z NIEZGODNOŚCI W RAMACH NIEZGODNOŚCI