

Znak postępowania: ZD.26.1.2026

Załącznik nr 1 do SWZ

## SZCZEGÓŁOWY opis przedmiotu zamówienia

### REHABILITACJA DOMOWA (CZĘŚĆ I zamówienia)

Przedmiotem zamówienia jest usługa rehabilitacji domowej, świadczona na terenie miasta Hajnówka w ramach realizowanego projektu „Gerontologiczne usługi społeczne w Hajnówce inspirowane rozwiązaniami fińskimi” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027.

Zamawiający przewiduje łącznie 990 godzin zajęć rehabilitacji domowej (średnio 99 godzin w miesiącu x 10 miesięcy) w terminie: luty 2026r., – listopad 2026r.

Przedmiot zamówienia obejmuje świadczenie usługi rehabilitacji domowej przez fizjoterapeutów, polegającej na realizacji indywidualnych usług fizjoterapeutycznych (m.in. rehabilitacji leczniczej, masaży, ćwiczeń biernych-czynnych) dla 50 Uczestników Projektu. Osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, ze względu na wiek, stanu zdrowia bądź niepełnosprawność, w miejscu ich zamieszkania. Zakres usług fizjoterapii w miejscu zamieszkania obejmie rehabilitację fizyczną i usprawnianie funkcji organizmu Uczestnika Projektu.

Usługa ma być dostosowana do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia bądź niepełnosprawności i wykonywana przez osoby z przygotowaniem zawodowym (rehabilitantów bądź fizjoterapeutów). Rodzaje zabiegów będą każdorazowo wynikać ze stanu zdrowia Uczestnika Projektu. Przeznaczone dla osób, które wymagają powrotu do zdrowia po przebytych chorobach, urazach, wypadkach, zmianami zwyrodnieniowymi, niedowładem kończyn i schorzeniami reumatycznymi.

Fizjoterapeuta w miejscu zamieszkania UP m.in. :

- prowadzi fizjoterapię w tym masaże,
- prowadzi ćwiczenia indywidualnie, stosując różne techniki fizjoterapii,
- dobiera i dostosowuje do potrzeb UP wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środkami pomocniczymi,
- edukuje UP oraz ich rodziny lub opiekunów w zakresie fizjoterapii,
- promuje udział w działaniach dotyczących promocji zdrowia i zapobiegania chorobom narządu ruchu,
- kontroluje efektywności procesu fizjoterapii.

Usługi będą świadczone w dni robocze od poniedziałku do piątku, a w razie wystąpienia potrzeby również w dni wolne od pracy (np. soboty, niedziele, święta itp.), w godzinach ustalonych indywidualnie z Zamawiającym i dostosowanych do możliwości Uczestników. Wykonawca w tym okresie musi pozostawać do dyspozycji Zamawiającego w kontekście realizacji indywidualnych godzin zabiegów.

Usługa będzie świadczona wraz z dojazdem do poszczególnych miejsc zamieszkania Uczestników Projektu, tj. na terenie obszaru miasta Hajnówka (rozkład poszczególnych dojazdów do miejsc docelowych będzie zmienny). Oferta musi uwzględniać ryzyko związane z odległościami dla zrealizowania pełnej usługi.

Wykonawca jest zobowiązany do każdorazowego stawiennictwa w miejscu świadczenia usługi w terminie 48 godzin od daty ustalenia spotkania z podopiecznym w miejscu wskazanym przez Zamawiającego. Termin stawiennictwa ma na celu dopasowanie godzin i dni świadczenia usług do potrzeb Uczestników Projektu potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

**Czas realizacji:**

Usługa rehabilitacji domowej będzie realizowana:

w terminie: luty 2026r., – listopad 2026r.

990 godzin zajęć rehabilitacji domowej (średnio 99 godzin w miesiącu x 10 miesięcy)

Liczba planowanych godzin wsparcia: średnio 2 godziny zegarowe miesięcznie na uczestnika (50 UP) z uwzględnieniem i dostosowaniem świadczenia usług do potrzeb Uczestnika Projektu. W związku z różnymi schorzeniami jedna osoba może potrzebować rehabilitacji w ilości 3 godzin, inna w ilości 1 godziny.

Czas rozpoczęcia, zakończenia realizacji usług i częstotliwość mogą ulec zmianom po wspólnych ustaleniach obu stron oraz w zależności od zgód Instytucji Zarządzającej.

**Miejsce realizacji:**

Usługi świadczone będą w miejscu zamieszkania Uczestników Projektu na terenie miasta Hajnówka (50 osób).

Usługa rozliczana będzie po wskazanej przez Wnioskodawcę w formularzu ofertowym cenie brutto za 1 wizytę fizjoterapeutyczną realizowaną w domu podopiecznego (1 h udzielania świadczeń fizjoterapeutycznych), która powinna obejmować wszelkie koszty, jakie poniesie Wykonawca z tytułu realizacji tej usługi, w tym koszty dojazdu do domu podopiecznego.

Płatność za wykonaną usługę następować będzie na podstawie łącznego zestawienia odbioru zrealizowanych wizyt (będącego podstawą do wystawienia rachunku lub faktury VAT przez Wykonawcę) na koniec każdego miesiąca kalendarzowego w którym świadczona będzie Usługa.

**Wymagania techniczne**

Wykonawca musi dysponować własnymi materiałami, narzędziami i sprzętem, który transportowany będzie każdorazowo na miejsce świadczenia usługi na koszt własny Wykonawcy:

- min. stół do fizjoterapii (łóżko do masażu),
- przenośny sprzęt do zabiegów, np.: do ultradźwięków, do laseroterapii itp.,
- drobne wyposażenie np.: piłki, gumy, linki, rotor do ćwiczeń, maty, ciśnieniomierz, termometr bezdotykowy,
- materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk w bezdotykowym dozowniku, mydło w płynie, olejki,
- maseczki/rękawiczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną,

**Podstawowe obowiązki Wykonawcy:**

1. Wykonywanie usług z zachowaniem należytej staranności zgodnie z posiadaną wiedzą i standardami.

2. Wykonawca zobowiązuje się do wykonywania usług stosownie do harmonogramu udzielanych usług w dniach i godzinach określonych w harmonogramie zaakceptowanym przez Zamawiającego.
3. Prowadzenie dokumentacji projektowej i jej przekazywanie Zamawiającemu w wyznaczonych terminach (dokumentacji merytorycznej i finansowej).
4. Przekazywanie w formie telefonicznej lub e-mail, niezwłocznie informacji o nieobecnościach uczestników projektu, rezygnacjach lub problemach mogących wpływać na przebieg oraz organizację realizacji usług.
5. Informowania Uczestników Projektu o źródle finansowania świadczonych usług ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
6. Zachowania w tajemnicy wszelkich informacji, o których powziął wiadomość przy realizacji postanowień niniejszej umowy, a które stanowią tajemnicę zawodową, tajemnicę przedsiębiorstwa, jak również podlegają ochronie.
7. Zapewnienie kadry o wymaganych w zapytaniu ofertowym wykształceniu, uprawnieniach i doświadczeniu.
8. Dojazd w miejsca realizacji usług Wykonawca organizuje we własnym zakresie.
9. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia, że wszystkie dokumenty i materiały opracowane przez Wykonawcę (jeśli będzie taka potrzeba) oznaczone będą za pomocą oznaczeń tekstowych oraz logotypów Projektu
10. Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia, aby zaoferowany produkt miał pozytywny wpływ na zasadę równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami. Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami oznacza, że wszystkie realizacje projektu, w tym usługi mogą być wykorzystywane (używane) przez osoby z niepełnosprawnościami, o ile uczestniczą one w zajęciach.

## REHABILITACJA GRUPOWA (CZĘŚĆ II zamówienia)

### 1. Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest organizacja i przeprowadzenie grupowych zajęć rehabilitacyjnych (ćwiczeń usprawniających) dla uczestników projektu, mających na celu poprawę sprawności ruchowej i kondycji fizycznej.

### 2. Zakres usług i specyfikacja

- **Rodzaj zajęć:** Grupowa rehabilitacja ruchowa (np. gimnastyka korekcyjna, ćwiczenia ogólnousprawniające, joga dla seniorów, pilates) dostosowana do potrzeb osób po 60-tym roku życia [np. z ograniczeniami ruchowymi, seniorów].
- **Liczebność grupy:** usługa rehabilitacji grupowej prowadzona będzie wśród 50 uczestników projektu. Istnieje możliwość podziału uczestników na mniejsze grupy.
- **Liczba godzin/zajęć:** Zamawiający przewiduje łącznie 110 godzin zajęć rehabilitacji grupowej. Realizacja usług od dnia podpisania umowy do 30 listopada 2026r.
- **Częstotliwość:** Średnio 10 godzin miesięcznie na grupę, tj. średnio 10 spotkań w miesiącu (2-3 spotkania w tygodniu po 45 min/każde, z uwzględnieniem i dostosowaniem świadczenia usług do potrzeb uczestników projektu). W grupie każdy uczestnik otrzyma taką samą ilość godzin wsparcia.
- **Miejsce realizacji:** Zajęcia prowadzone będą:
  - na basenie (np. jako aqua senior, gimnastyka w wodzie), poprawiające sprawność ruchową, koordynację i krążenie, przy minimalnym obciążeniu stawów. Ćwiczenia wykorzystujące opór wody do wzmocnienia mięśni, zwiększenia zakresu ruchu czy krążenia, bez ryzyka kontuzji;
  - w salach przystosowanych do ćwiczeń, wyposażonych w np. maty, piłki rehabilitacyjne, taśmy, z dostępem do toalety i szatni, spełniających wymogi BHP i sanitarno-epidemiologiczne.Miejsce musi być dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.

Po stronie Wykonawcy pozostaje: organizacja miejsca realizacji usługi, w tym koszt wynajęcia sali bądź toru na basenie jak i biletów wstępu.

Koszt dojazdu uczestników projektu na zajęcia grupowe ponoszą sami uczestnicy.

### 3. Obowiązki Wykonawcy

- Prowadzenia niezbędnej dokumentacji na potrzeby realizowanego projektu na wzorach dostarczonych przez Zamawiającego np. listy obecności itp.;
- Przekazywania w formie telefonicznej, osobistej lub email informacji o nieobecnościach Uczestników/Uczestniczek, rezygnacji Uczestników/Uczestniczek oraz innego rodzaju problemach;
- Dostarczania na koniec każdego miesiąca dokumentów potwierdzających realizację liczby godzin usług rehabilitacji (karty pracy rehabilitantów);
- Informowania Uczestników Projektu, że wsparcie współfinansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

### 4. Termin realizacji

Od dnia podpisania umowy do końca listopada 2026r.